



いわて医療通信

【口の健康と全身の健康とのかかわり】

6. 誤嚥、摂食嚥下障害とは

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近はなかなか水分を取ら

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

皆さん「誤嚥」、「誤嚥性肺炎」、「摂食嚥下障害」という言葉をご存じですか。

摂食嚥下障害の症状は、

「最近体重が減ってきた」、「食べるのに時間がかかる」、「食事が減ってきた」などがあります。飲み込む力が弱くなり、食べ物を飲み込みにくくなったり、喉に残った感じがして、繰り返し飲み込んで残った物をきれいにしようとしてしまいます。これらによって、食事に時間がかかり、飲み込む回数が多くなって疲れてしまいます。そのため食事が減って、十分な栄養が取れなくなり、また、皆さんの周りに「お茶が好きだったのに最近

ないときは「摂食嚥下障害」が疑われます。一度、歯科か耳鼻咽喉科の専門医に相談してみましょう。

これまで6回にわたり「口の健康と全身の健康とのかかわり」として口腔機能を紹介してきました。口腔機能は、健康な時には気にもとめない機能ですが、機能が衰える前に対処することが重要です。かかりつけ歯科医師を持ち定期健診を受けることが、健康長寿につながります。時々、口と飲み込みの機能を意識してみてください。

岩手医科大学 歯学部

補綴・インプラント学講座

摂食嚥下口腔

リハビリテーション学分野

小林琢也